

Zgodnie z art. 57 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych - NFZ (Dz. U. z 2008 r. nr 164 poz. 1027 z późn. zm.) ambulatoryjne świadczenia specjalistyczne (psycholog, psychoterapeuta) finansowane ze środków publicznych są udzielane na podstawie

skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego

(tj. lekarza posiadającego umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej z Narodowym Funduszem Zdrowia, lub pracującego w placówce, z którą NFZ podpisał umowę).

Skierowanie, o którym mowa powyżej nie jest wymagane do świadczeń:

- ginekologa i położnika;
- dentysty;
- wenerologa;
- onkologa;
- psychiatry;
- dla osób chorych na gruźlicę;
- dla osób zakażonych wirusem HIV;
- dla inwalidów wojennych i wojskowych, osób represjonowanych oraz kombatantów;
- dla cywilnych niewidomych ofiar działań wojennych;
- dla osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych - w zakresie leczenia odwykowego;
- dla uprawnionego żołnierza lub pracownika, w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa;
- dla weterana poszkodowanego, w zakresie leczenia urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami państwa.